今こそ もらって嬉しいノベルティ♪

“新しい生活様式”のためのメモシリーズ

オリジナル表紙印刷できます。

用途に合わせて選べる**4種類**のレイアウトをご用意！

毎日の**体調の記録**に便利！

体調管理メモ

月		記録時間	体温	体重/体脂肪率	メモ（体調・何をしたか・会った人など）
日（ ）	朝	：	℃	Kg	
	夜	：	℃	%	
日（ ）	朝	：	℃	Kg	
	夜	：	℃	%	
日（ ）	朝	：	℃	Kg	
	夜	：	℃	%	
日（ ）	朝	：	℃	Kg	
	夜	：	℃	%	
日（ ）	朝	：	℃	Kg	
	夜	：	℃	%	
日（ ）	朝	：	℃	Kg	
	夜	：	℃	%	
日（ ）	朝	：	℃	Kg	
	夜	：	℃	%	

毎日の**持病の管理**に役立つ

※既製品

血圧記録メモ

月		測定時刻	血圧値(mmHg)	脈拍	服薬	食事記録	運動/体調メモ
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	
日（ ）	朝	：	／	/分	□朝 □昼 □夜 □就寝前	朝	
	夜	：	／	/分		昼	
						夕	

計画を立てて**買い物時間を短縮！**

献立計画メモ

月	日（ ）	日（ ）	日（ ）
買い物メモ	朝	朝	朝
□	昼	昼	昼
□	夕	夕	夕
□	日（ ）	日（ ）	日（ ）
□	朝	朝	朝
□	昼	昼	昼
□	夕	夕	夕
□			
□			
□			
□			

もしものときに**行動を見返せる**

行動履歴メモ

日付	時間／場所	したこと	会った人・参加人数など
/	～		
/	～		
/	～		
/	～		
/	～		
/	～		
/	～		
/	～		
/	～		
/	～		

持ち歩けるスリムサイズ

サイズ：168×83 ㎜
ページ数：56P

オリジナル印刷
1,000冊～
お見積もり・お問い合わせはお気軽に！

オンラインでの打合せも可能です！ お気軽にご相談ください！ エスピード 販促 で検索！

SPeed エスピード株式会社
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 3-6-2 エクラート渋谷 5F 813
お問い合わせは TEL またはこちらから ▸▸▸
TEL 03-6403-4261
受付時間：月～金曜 10:00～18:00 土日祝・夏期休暇・年末年始を除きます